

Ausrüstungsempfehlung für Waldkindergartenkinder

Bequeme Kleidung in mehreren Schichten – das Zwiebelprinzip

Das Zwiebelprinzip hat sich im Waldkindergarten besonders bewährt. Durch mehrere Kleidungsschichten kann die Kleidung flexibel an die jeweilige Temperatur und Wetterlage angepasst werden. Mit der Zeit entwickelt man schnell ein gutes Gefühl dafür, wie man sein Kind bei unterschiedlichen Temperaturen passend anzieht.

Für Frühling, Sommer und Herbst:

- Langärmliges oder kurzärmliges Oberteil
- Regenjacke mit Fleecejacke (3-in-1-Jacken z.B. von Trollkids, Vaude, ...)
- Lange, leichte Wanderhose (z.B. Decathlon) oder Leggings
- Kopfbedeckung (Capi oder leichte Mütze)
- Stirnband
- Knöchelhohe, wasserdichte Wanderschuhe (Lowa, Meindl, ...)
- Längere Socken zum über die Hose ziehen wegen Zecken
- Arbeitshandschuhe
- Gamaschen (gut für die Übergangszeit aber kein Muss)

Für Regentage:

- Matschhose ohne Hosenträger, in der Übergangszeit gefüttert
- Gute regendichte Jacke mit großer Kapuze damit nichts in den Nacken laufen kann (wie oben)
- Gummistiefel bei Dauerregen, im Winter gefüttert (z.B. Viking) oder wasserdichte Trekkingschuhe (ja nach Kind – bei Pfützenhüpfen lieber Gummistiefel)
- Regenponcho (bei starkem Regen gut für den Weg bis zur Hütte)

Für Winter:

- Schneehose oder gefütterte Buddelhose ohne Hosenträger und kein Overall (Jako-o, Trollkids, ...)
- Warme Jacke (3-in-1- Jacke)
- Gefütterte Wanderschuhe oder Gummistiefel
- Wollsocken
- Warme Unterwäsche - lange Unterhose und Unterhemd aus Wolle (z.B. Dilling)
- Warme Mütze
- Schlauchtuch
- Warme Handschuhe mit langem Schaft um Handschuhe über die Jacke zu ziehen

Rucksack (z.B. Deuter Waldfuchs)

Der Rucksack sollte gut sitzen und bequem zu tragen sein. Die Träger sollten vor der Brust mit einer Schnalle zusammen gehalten werden können

Regenschutz für Rucksack**Trinkflasche** (am besten isoliert)

Brotzeitdose mit gesunder, nährhafter Brotzeit; keine süßen Brotaufstriche wegen Wespen

Brotzeit muss leicht mit der Hand zu Essen sein, kein Joghurt

Getränk im Winter warmer Tee, im Sommer Wasser oder leichte Saftschorle in einer Isolierflasche (z.B. Alfi)

Bitte beachten:

Alle Kleidungsstücke mit Namen versehen

Winterstiefel zuhause Trocknen. In feuchten Schuhen werden die Füße schneller kalt.

Bei Regentagen eine Extraschicht darunter ziehen, unter der nassen Jacke kühlt man schnell aus

Bei starker Kälte Gesicht eincremen (Kälteschutzsalbe)

Bei Sonne Sonnencreme und Zeckenschutz (z.B. aus Kokosfett mit ätherischen Ölen) verwenden